



Freizeit Kurier 25. Dezember 2004

Delikatessen
MARTINA HOHENLOHE

PARADE KATER-KILLER
Die besten Tipps für ein Leben nach dem Rausch.

WASSER
Alkohol entzieht dem Körper Flüssigkeit, was für Kopfschmerzen und Durst sorgt. Trinken Sie, so viel Sie können, um besten Mischwasser ohne Koffein.

VITAMINE
Sie machen die müde Schwadron wieder munter und den Körper fit. Frisches Obst hilft der Leber zuarbeiten, das Alkohol abzubauen.

EIER
Sie enthalten Zystein, eine Aminosäure, die dazu beiträgt, dass toxische Sauerstoff-Radikale

Aufgeschnappt
KULINARISCHE NEWS
Silvester de Luxe: Vier-Sterne-Koch kocht zum Jahreswechsel Überraschungsmenü. Zu Mitternacht am Teich und danach trübselig-Culasch mit Kichen
Preis pro Person Weinbegleiter
Esslöck: € 4

GourmetGUIDE
ÖL-MULTI
Nach Aceto Balsamico, handgeschöpftem Salz und Jahrgangssardinen hat die trendbewusste Gourmet-Gesellschaft nun das Öl für sich entdeckt. Entsprechende Essenzen denkt sich Franz Hartl aus, der aus undenkbarsten Rohstoffen versucht, ein Tropfen Öl zu ergattern. Im Moment arbeitet er zum Beispiel daran, Marillenkernen kostbare Aromen zu entziehen. Einige seiner besten Produkte sind: Haselnussöl (besonders feines Röstaroma), Erdmandelöl (Knolle aus dem Mittelmeerraum und aus Nordafrika, süßlich-nussiger Geschmack), Traubenkernöl (fruchtig mit weiniger Note). Hatte man bisher höchstens eine Flasche Olivenöl im Regal stehen, dauert es eine Zeit, bis man das erweiterte Spektrum sinnvoll kulinarisch einsetzen kann. Kleine Hilfe dafür: speziell für diese Öle gibt es ein Kochbuch von Helmut Rachinger vom Restaurant Mühlthof in Oberösterreich.
Preis von ca. € 10,- bis 18,-
www.die-feinsten-essenzen.com, 0 32343/76 70 630

WUSSTEN SIE, DASS...
die Feuerzangenbowle (als in Rum sitzt auf einer Feuerzange, wird langsam in den Glühwein) schon in keltisch-germanischer Kultur als heilsbeschleunigend wirkte? Erst in dem Film mit Heinz Rühmann wurde sie

Neues AUS DEM SUPERMARKT
Auch Bio-Produkte vertragen sich mit dem Design-Star Philippe Starck. Atlantik Pfeffer-Mix, Tomaten und Basmati-Reis in schicken! wertige Produkte, hochlegale
Preis: Pfeffer € 5,99 (150 g),
Salz € 3,99 (250 g),
Reis € 8,99 (500 g)
Preiswert: ***
Erfüllbar: in allen Wein & Co-Filialen

